

「ルテイン」の働きに注目！

紫外線を含む短波長光を吸収

有害な光を遮る効果

網膜上で発生する活性酸素を無害化

抗酸化効果

黄斑部のダメージを抑制

ルテインは「天然のサングラス」ともよばれているのよ

え〜っ 眼も酸化するの!?! こわしい!!

ルテインってすごい!! はち はち はち

ルテイン保護

UVカット

ブルーライトカット

ルティーナ

だからこれからはルテインを守るレンズが大事なのよね!

ルテインが多く含まれる食品

体内のルテインはさまざまな原因でどんどん減少していくの。

ほうれんそう

葉レタス

芽キャベツ

ブロッコリー

緑黄色野菜の中でも特に緑色の野菜に多く含まれているのよ。

でもさ、メガネで眼の老化が抑えられるなんてすごいでしょ?

いつまでも健康な眼でいられるといいよね!!!

眼の老化はどんどん進んでるなんて...

そうよ

ほんとほんと。ブルーライトカットだけじゃダメなのね。

めがよろこぶここだけのハナシ

今メガネって、オシャレなの多いよね。

そうそう、レンズにもいろんな機能が付いているものもあるし。

「ルテイン」の説明の前に「眼病」の話をしたほうがいいと思うの。

みんな「眼病」っていうとどんなものがあるか知ってる?

「緑内障」もあるね。

「白内障」とか?

うん。うん。

子どもはよく「結膜炎」になるわ。

そう、あるよねー

あるある!

それそれ!

「緑内障」もあるね。

「白内障」とか?

うん。うん。

子どもはよく「結膜炎」になるわ。

そう、あるよねー

あるある!

それそれ!

黄斑部(直径1.5mm~2.0mm)

『加齢黄斑変性』とは

物がゆがんで見える

物の中心に黒い斑点が見える

色が判別しにくく、視力が低下

などの症状があり、黄斑部のダメージにより引き起こされる。

網膜

黄斑部は網膜の中心にあるとても小さな場所です。黄斑部のおかげで眼はよく見えるのよ。

黄斑部に障害が出るとそれ以外に網膜が大丈夫でも視力は低下するの。